



Kinderschutz Schweiz  
Protection de l'enfance Suisse  
Protezione dell'infanzia Svizzera



# « Mon corps est à moi ! » de 7 à 9 ans

Prévention de la violence sexuelle à l'école primaire

Informations pour les parents et les personnes de référence



# « Mon corps est à moi! » 7–9 ans

Au cours des prochaines semaines, votre enfant participera à l'offre « Mon corps est à moi! » à l'école. Le but du parcours interactif est d'aider les enfants à mieux comprendre leurs propres limites ainsi que celles des autres et à les respecter. En compagnie d'une animatrice ou d'un animateur, les enfants abordent sept messages de prévention dans un esprit ludique. Ceux-ci constituent d'importantes bases pour prévenir la violence sexuelle.



Dans votre quotidien familial, vous contribuez de manière déterminante, en tant que parents et personnes de référence, à encourager et renforcer votre enfant et vous êtes des modèles. Il est essentiel d'accompagner, de renforcer, d'encourager et de soutenir votre enfant dans son développement physique et psychique.



Sur notre site Internet [www.kindershutz.ch](http://www.kindershutz.ch), vous pouvez visionner une vidéo qui vous donnera une idée du parcours.

# Sept messages de prévention

Les sept messages reposent sur la Convention des droits de l'enfant de l'ONU et se réfèrent à l'intégrité corporelle et au droit à l'autodétermination sexuelle.

1

## Mon corps est à moi

Une bonne conscience de son corps et une éducation sexuelle adaptée à l'âge sont importantes pour développer une saine estime de soi. Si les enfants connaissent les parties de leur corps et savent les nommer, il leur est plus facile d'identifier la violence sexuelle en tant que telle et d'en parler. Vous renforcez l'enfant en lui parlant également au quotidien de son corps, des parties du corps et de son développement.



2

## Je fais confiance à mes émotions

Les enfants qui connaissent diverses émotions et peuvent s'y fier constatent plus vite que quelque chose ne va pas, leur semble bizarre ou désagréable. Comme parents et personnes de référence, vous soutenez votre enfant en l'écouter parler de ses émotions afin qu'il puisse s'y fier. Si vous demandez à votre enfant dans quel endroit de son corps il éprouve l'émotion, vous l'aidez à mieux la comprendre et à la catégoriser. Votre enfant osera plus facilement dire quelque chose et demander de l'aide.



## **Je connais des touchers agréables, désagréables et bizarres.**



Les enfants ont le droit de décider eux-mêmes comment, quand, où et par qui elles ou ils souhaitent être touchés. Ils doivent avoir expressément l'autorisation de refuser des touchers bizarres ou désagréables. Les enfants doivent savoir que personne n'a le droit de toucher leur poitrine, fesses, pénis ou vulve. Et aucun enfant ne doit être amené ou contraint de toucher les parties intimes de quelqu'un. Finalement, il faudrait expliquer aux enfants qu'il existe à touchers désagréables qu'il n'est pas possible d'éviter, lors d'une visite chez le médecin par exemple, mais que, là aussi, ils ont le droit de dire ce qu'ils ressentent.

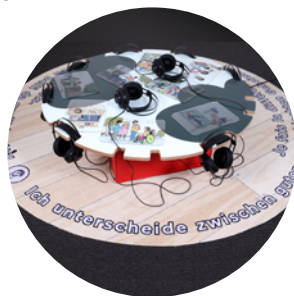
## **J'ai le droit de dire non**

Les enfants doivent avoir le droit de dire non — à des adultes aussi bien qu'à d'autres enfants. Cela signifie aussi qu'ils doivent apprendre à respecter le refus d'autrui. Ils doivent également savoir que, lorsqu'il en va de leur santé ou de leur sécurité, il importe de prendre des décisions contraires à sa volonté.



## **Je fais la différence entre les bons et les mauvais secrets.**

Les enfants aiment les secrets. Ils trouvent cela excitant et passionnant. Généralement, les enfants ont un code d'honneur très développé en ce qui concerne le rapportage et ils n'ont pas envie de dévoiler des secrets. Les auteur-e-s profitent de cet avantage et, par la manipulation sous forme de contrainte, de menaces ou de cadeaux, ils amènent l'enfant à ne pas parler des actes d'ordre sexuel. Pour les enfants, il est donc important d'apprendre à distinguer entre bons et mauvais secrets. Ils doivent savoir qu'il faut impérativement parler des secrets qui leur pèsent. Vous renforcez votre enfant en l'encourageant à vous parler de ses expériences aussi bien belles que pénibles.



## **Je sais où trouver de l'aide**

Il faut du courage pour parler des mauvaises expériences et chercher de l'aide en cas de difficultés. Les enfants doivent apprendre qu'il est important de chercher du soutien. Il peut arriver qu'ils n'obtiennent pas de soutien à la première tentative. Croyez votre enfant lorsqu'il vous confie quelque chose et soutenez-le. Dans de telles situations, il est important que les enfants apprennent à continuer à pas renoncer et continuent de chercher de l'aide.



## **Je ne suis pas responsable**

Les enfants ne peuvent pas se protéger seuls. Les adultes doivent veiller à ce que leurs limites soient respectées et qu'ils soient protégés de la violence sexuelle. Les enfants ne sont jamais responsables d'une agression sexuelle. Seul-e l'auteur-e est responsable.



# Faits, aide et contacts

## Quelques données sur la violence sexuelle envers des enfants en Suisse

Un enfant sur sept vit au moins un acte de violence sexuelle avec contact physique au cours de son enfance en Suisse. La proportion augmente même à près d'un enfant sur trois pour la violence sexuelle sans contact physique (paroles et regards à caractère sexuel, actes exhibitionnistes, photos, matériel pornographique, etc.). Les filles sont deux fois plus souvent concernées que les garçons.<sup>1</sup>

On parle de violence sexuelle lorsqu'un acte d'ordre sexuel est commis **sur** ou **avec** un enfant. L'auteur est souvent une personne environnément social proche.

### Les droits de l'enfant : Saviez-vous que...

Les enfants ont droit à une sphère privée? Cela implique également le droit à sa propre image et le droit à l'autodétermination. De ce fait, les parents n'ont pas le droit de poster ou de partager des photos d'enfants sans leur consentement.

#SharingIsNotCaring



## Réaction face à une suspicion de violence sexuelle

Ce que vous pouvez faire :

- Écouter attentivement l'enfant et le prendre au sérieux.
- Laisser l'enfant s'exprimer librement et poser le moins de questions possible,<sup>2</sup> prendre des notes
- Faire comprendre à l'enfant qu'il n'est pas responsable.
- Garder son calme et ne pas agir dans la précipitation.
- Solliciter de du soutien :  
<https://www.opferhilfe-schweiz.ch/fr/ou-puis-je-trouver-de-laide/>
- S'informer des suites prévues.
- Expliquer à l'enfant ce qui va se passer.
- Ne pas mener ses propres investigations.
- Pas de confrontation avec auteur-e présumé-e!



<sup>1</sup> UBS Optimus Foundation (2012): Violences sexuelles envers des enfants et des jeunes en Suisse. Formes, ampleur, contexte.

<sup>2</sup> En interrogeant l'enfant, on risque d'influencer ses souvenirs et son récit, si bien que le témoignage perdra sa valeur juridique.



Voici où trouver du soutien :

### **Services de consultation LAVI**

<https://www.opferhilfe-schweiz.ch/fr/ou-puis-je-trouver-de-laide/>

### **Prévention et conseil en cas de pédophilie et d'abus sexuels sur des enfants**

<https://beforemore.ch>

<https://www.forio.ch>

### **Service de signalement contre la pédocriminalité sur Internet**

<https://www.clickandstop.ch>

### **Autres informations et offres**

Site web Éducation sexuelle — pour les parents et les responsables légaux

Sur ce site, vous trouverez des informations sur le développement sexuel et la manière dont vous pouvez accompagner votre enfant selon son âge.

<https://educationsexuelle-parents.ch/fr>

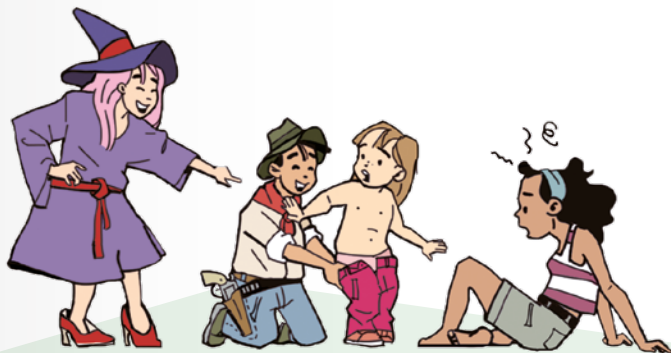


### **Cours Parents Plus**

Le cours et les ateliers destinés aux parents contiennent des informations sur une éducation non violente (p. ex. sur les thèmes de la communication bienveillante et de la résilience) et permettent des échanges entre parents.

Les offres actuelles :

<https://www.kinderschutz.ch/fr/offres/cours-parents-plus>





Kinderschutz Schweiz  
Protection de l'enfance Suisse  
Protezione dell'infanzia Svizzera




**Protéger les enfants,  
les rendre forts!**

**Nous sommes la voix  
des enfants en Suisse.**



**Votre don soutient le travail de Protection de l'enfance Suisse.**



**En ligne :** [protectionenfance.ch/dons](https://protectionenfance.ch/dons) 

**UN GRAND MERCI** 



**Protection de l'enfance Suisse**  
Schlösslistrasse 9a | 3008 Berne  
Téléphone +41 31 384 29 29

[www.protectionenfance.ch](http://www.protectionenfance.ch)  
[info@protectionenfance.ch](mailto:info@protectionenfance.ch)

 [/protectionenfancesuisse](https://www.facebook.com/protectionenfancesuisse)  
 [/kinderschutzschweiz](https://twitter.com/kinderschutzschweiz)